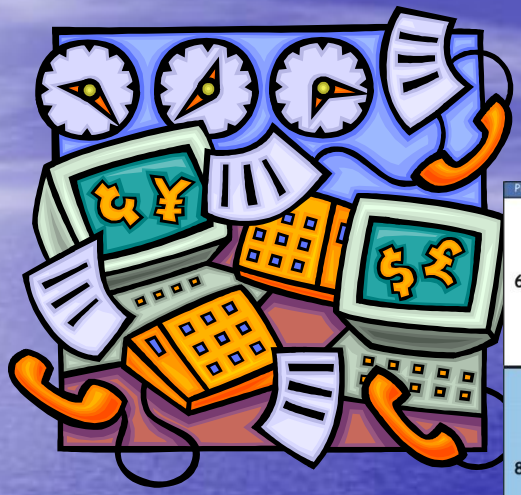
Version juin 2025

Niveau PE40 : Tables de plongée



Prof	Durée	3m	DTR	GPS
6m	15 min		1	A
	30 min		1	B
	45 min		1	C
	1h15		1	D
	1h45		1	E
	2h15		1	F
	3h00		1	G
	4h00		1	H
	5h15		1	I
	6h00		1	J
8m	15 min		1	B
	30 min		1	C
	45 min		1	D
	60 min		1	E
	1h30		1	F
	1h45		1	G
	2h15		1	H
	2h45		1	I
	3h15		1	J
	4h15		1	K
	5h00		1	L
	6h00		1	M
10m	15 min		1	B
	30 min		1	C
	45 min		1	D
	60 min		1	F
	1h15		1	G
	1h45		1	H
	2h00		1	I
	2h15		1	J
	2h45		1	K
	3h00		1	L
	4h00		1	M
	4h15		1	N
	5h15		1	O
	5h30		1	P
	6h00	1	2	P

Prof	Durée	3m	DTR	GPS
12m	5 min		1	A
	10 min		1	B
	15 min		1	B
	20 min		1	C
	25 min		1	C
	30 min		1	D
	35 min		1	D
	40 min		1	E
	45 min		1	E
	50 min		1	F
	55 min		1	F
	60 min		1	G
	1h05		1	G
	1h10		1	H
	1h15		1	H
	1h20		1	H
	1h25		1	I
	1h30		1	I
	1h35		1	J
	1h40		1	J
	1h45		1	J
	1h50		1	K
	1h55		1	K
	2h00		1	K
	2h10		1	L
	2h15		1	L
	2h20	2	4	L
	2h30	4	6	M
	2h40	6	8	M
	2h50	7	9	N
	3h00	9	11	N
	3h10	11	13	N
	3h20	13	15	O
	3h30	14	16	O
	3h40	15	17	O
	3h50	16	18	O
	4h00	17	19	O
	4h10	18	20	P
	4h15	19	21	P
	4h30	22	24	P

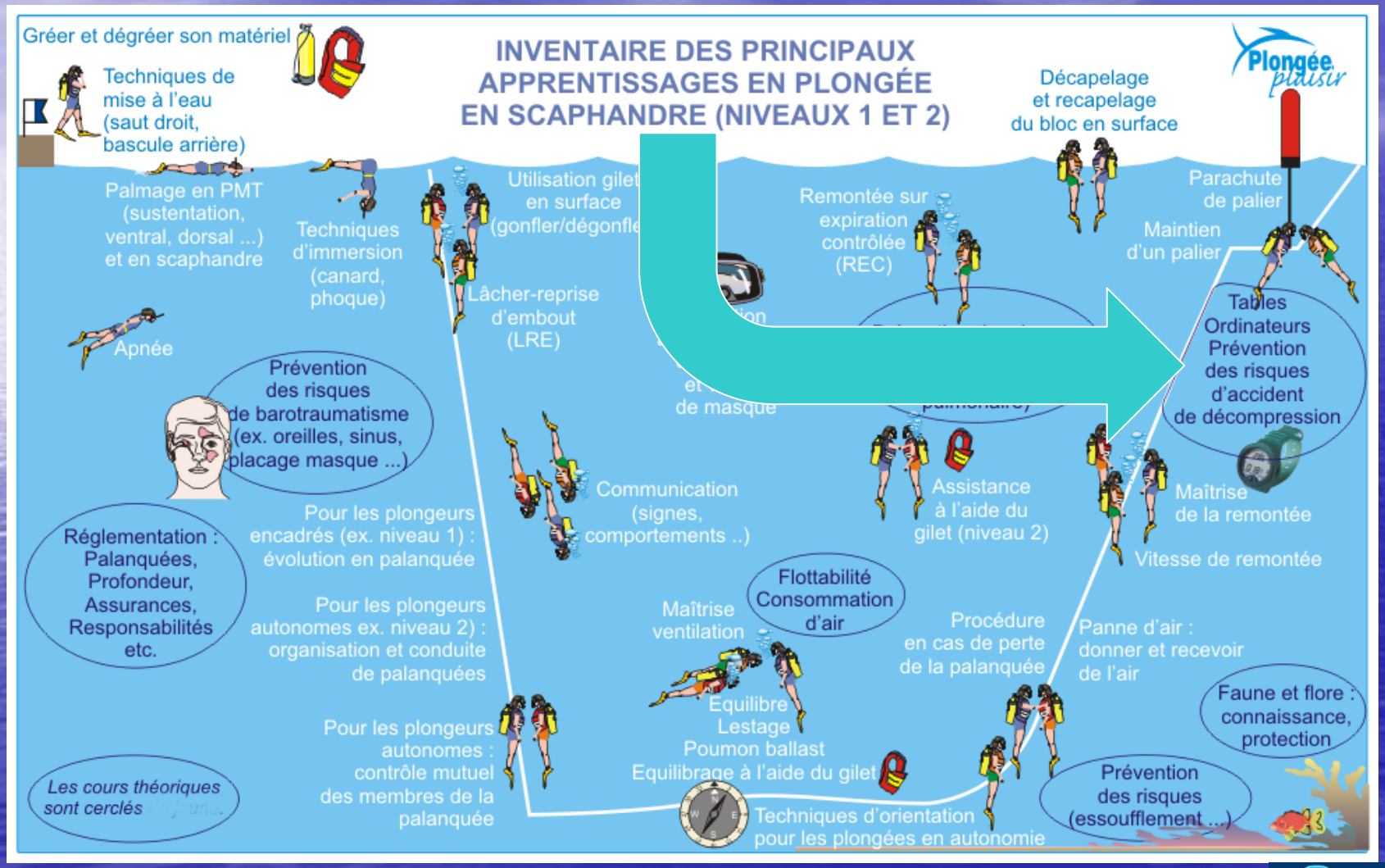
Prof	Durée	3m	DTR	GPS
15m	5 min		1	A
	10 min		1	B
	15 min		1	C
	20 min		1	C
	25 min		1	D
	30 min		1	E
	35 min		1	E
	40 min		1	F
	45 min		1	G
	50 min		1	G
	55 min		1	H
	60 min		1	H
	1h05		1	I
	1h10		1	I
	1h15		1	J
	1h20	2	4	J
	1h25	4	6	K
	1h30	6	8	K
	1h35	8	10	L
	1h40	11	13	L
	1h45	13	15	L
	1h50	15	17	M
	1h55	17	19	M
	2h00	18	20	M
18m	5 min		2	B
	10 min		2	B
	15 min		2	C
	20 min		2	D
	25 min		2	E
	30 min		2	F
	35 min		2	F
	40 min		2	G
	45 min		2	H
	50 min		2	H
	55 min	1	3	I
	60 min	5	7	J
	1h05	8	10	J
	1h10	11	13	K
	1h15	14	16	K

Prof	Durée	3m	DTR	GPS
18 m	1h20	17	19	L
	1h25	21	23	L
	1h30	23	25	M
	1h35	26	28	M
	1h40	28	30	M
	1h45	31	33	N
	1h50	34	36	N
	1h55	36	38	N
	2h00	38	40	O
20m	5 min		2	B
	10 min		2	B
	15 min		2	D
	20 min		2	D
	25 min		2	E
	30 min		2	F
	35 min		2	G
	40 min		2	H
	45 min	1	3	I
	50 min	4	6	I
	55 min	9	11	J
	60 min	13	15	K
	1h05	16	18	K
	1h10	20	22	L
	1h15	24	26	L
	1h20	27	29	M
	1h25	30	32	M
	1h30	34	36	M
22m	5 min		2	B
	10 min		2	C
	15 min		2	D
	20 min		2	E
	25 min		2	F
	30 min		2	G
	35 min		2	H
	40 min	2	4	I
	45 min	7	9	I
	50 min	12	14	J
	55 min	16	18	K

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Olivier KOPERNIK
BEES 1° n° 033970227
Guide de la mer n° 1086
Moniteur Nitrox n°3317
OWSI SDI/TDI n°24727

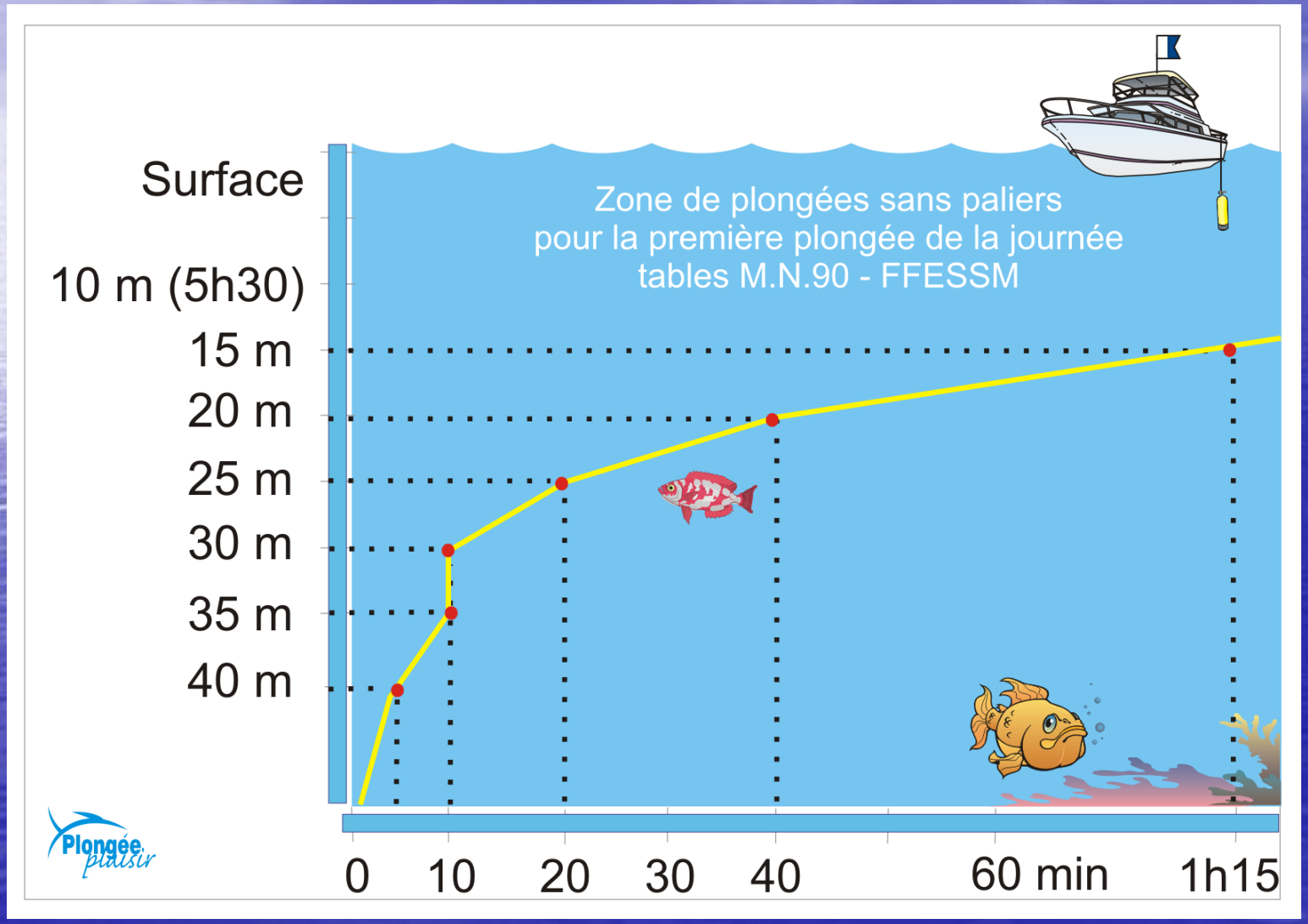
Niveau PE40 : Tables de plongée



Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Courbe de sécurité

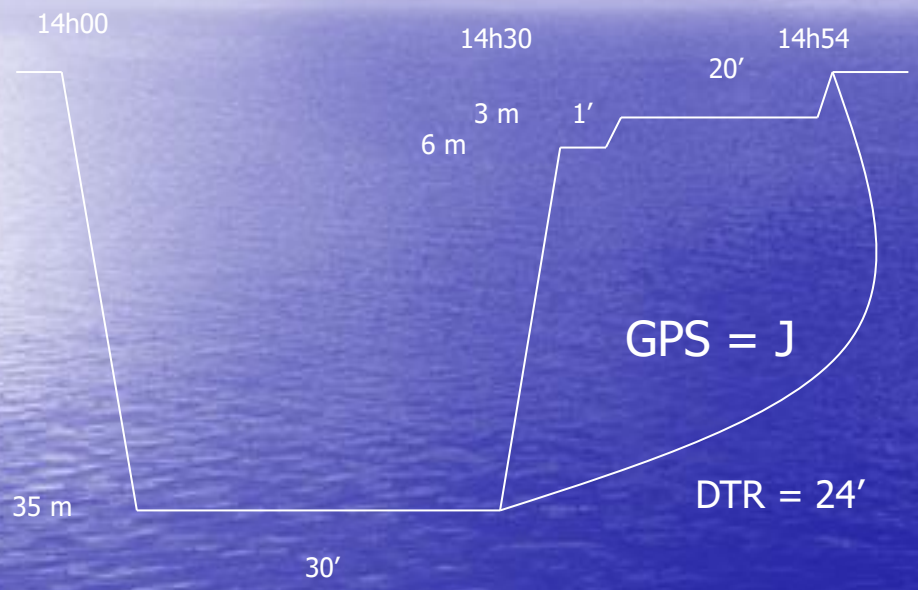


Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

3 plongeurs s'immergent à 14h00 à une profondeur de 35 mètres pendant 30 minutes

Heure de sorties et paliers éventuels ?



Prenons les tables de plongée

Profondeur 35 mètres

Durée 30 minutes

Prof	Durée	6m	3m	DTR	GPS
22 m	60 min		20	22	K
	1h05		25	27	L
	1h10		29	31	L
	1h15		33	35	M
	1h20		37	39	M
	1h25		41	43	N
	1h30		44	46	N
25m	5 min			2	B
	10 min			2	C
	15 min			2	D
	20 min			2	E
	25 min		1	3	F
	30 min		2	4	H
	35 min		5	7	I
	40 min		10	12	J
	45 min		16	18	J
	50 min		21	23	K
	55 min		27	29	L
	60 min		32	34	L
	1h05		37	39	M
	1h10	1	41	45	M
	1h15	4	43	50	N
	1h20	7	45	55	N
	1h25	9	48	60	O
	1h30	11	50	64	O
28m	5 min			2	B
	10 min			2	D
	15 min			2	E
	20 min		1	4	F
	25 min		2	5	G
	30 min		6	9	H
	35 min		12	15	I
	40 min		19	22	J
	45 min		25	28	K
	50 min		32	35	L
	55 min	2	36	41	M
	60 min	4	40	47	M
	1h05	8	43	54	N

Prof	Durée	6m	3m	DTR	GPS
28 m	1h10	11	46	60	N
	1h15	14	48	[illegible]	[illegible]
	1h20	17	50	70	O
	1h25	20	53	76	O
	1h30	23	56	82	P
30m	5 min			2	B
	10 min			2	D
	15 min		1	4	E
	20 min		2	5	F
	25 min		4	7	H
	30 min		9	12	I
	35 min		17	20	J
	40 min		24	27	K
	45 min	1	31	35	L
	50 min	3	36	42	M
	55 min	6	39	48	M
	60 min	10	43	56	N
	1h05	14	46	63	N
	1h10	17	48	68	O
32m	5 min			3	B
	10 min			3	D
	15 min		1	4	E
	20 min		3	6	G
	25 min		6	9	H
	30 min		14	17	I
	35 min		22	25	K
	40 min	1	29	33	K
	45 min	4	34	41	L
	50 min	7	39	49	M
	55 min	11	43	57	N
	60 min	15	46	64	N
	1h05	19	48	70	O
	1h10	23	50	76	O
35m	5 min			3	C
	10 min			3	D
	15 min		2	5	F
	20 min		5	8	H

Prof	Durée	9m	6m	3m	DTR	GPS
35m	[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]
	30 min		1	20	24	J
	[illegible]					
	40 min		5	34	42	L
	45 min		9	39	51	M
	50 min		14	43	60	N
	55 min		18	47	68	N
	60 min		22	50	75	O
	1h05	2	26	52	84	*
	1h10	4	28	57	93	*
38m	5 min				3	C
	10 min			1	4	E
	15 min			4	7	F
	20 min			8	11	H
	25 min		1	16	21	J
	30 min		3	24	31	K
	35 min		5	33	42	L
	40 min		10	38	52	M
	45 min		15	43	62	N
	50 min		20	47	71	N
	55 min	2	23	50	79	O
	60 min	5	27	53	89	P
	1h05	8	29	58	99	*
	1h10	11	31	62	108	*
40m	5 min				3	C
	10 min			2	5	E
	15 min			4	7	G
	20 min		1	9	14	H
	25 min		2	19	25	J
	30 min		4	28	36	K
	35 min		8	35	47	L
	40 min		13	40	57	M
	45 min	1	18	45	68	N
	50 min	2	23	48	77	O
	55 min	5	26	52	87	O
	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

Résultat : 1' à 6m, 20' à 3m, durée totale de remontée 24', GPS = J

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Quelques précisions

Durée de la plongée : C'est le temps écoulé entre le début de l'immersion et le moment où le plongeur commence de remonter à vitesse préconisée

Profondeur : C'est la profondeur maximale atteinte au cours de la plongée (même si cela n'a duré que quelques secondes)

GPS : Groupe de Plongée Successive : C'est un « compteur » qui permet de savoir combien d'azote reste dans l'organisme

Vitesse de remontée :

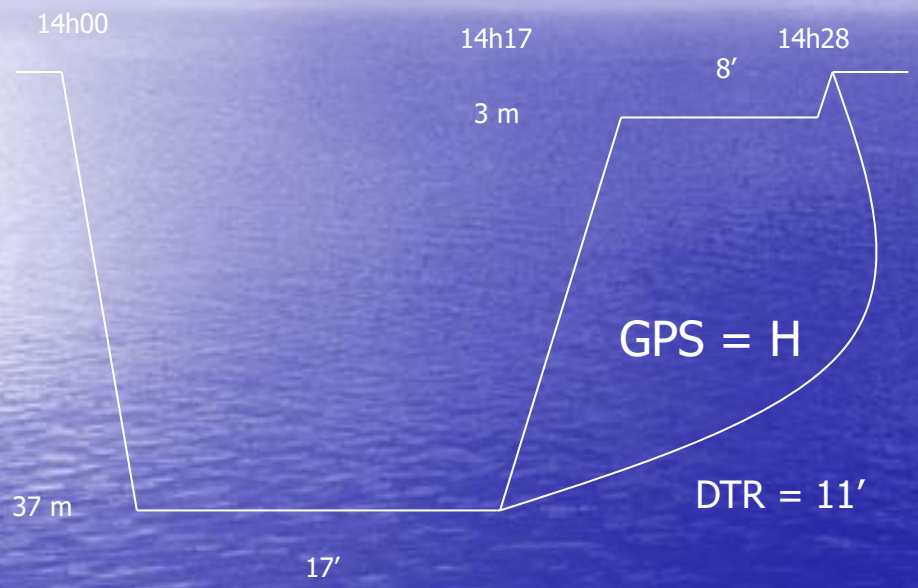
Jusqu'au 1er palier : entre 15 et 17 m/mn
Entre chaque palier : 6 m/mn (30 secondes entre chaque palier)

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

3 plongeurs s'immergent à 14h00 à une profondeur de 37 mètres pendant 17 minutes

Heure de sorties et paliers éventuels ?



Prenons les tables de plongée

Si je ne trouve pas, je prends la valeur supérieure

Profondeur 37 mètres Donc 38 mètres

Durée 17 minutes Donc 20 minutes

Prof	Durée	6m	3m	DTR	GPS
22 m	60 min		20	22	K
	1h05		25	27	L
	1h10		29	31	L
	1h15		33	35	M
	1h20		37	39	M
	1h25		41	43	N
	1h30		44	46	N
25m	5 min			2	B
	10 min			2	C
	15 min			2	D
	20 min			2	E
	25 min		1	3	F
	30 min		2	4	H
	35 min		5	7	I
	40 min		10	12	J
	45 min		16	18	J
	50 min		21	23	K
	55 min		27	29	L
	60 min		32	34	L
	1h05		37	39	M
	1h10	1	41	45	M
	1h15	4	43	50	N
	1h20	7	45	55	N
	1h25	9	48	60	O
	1h30	11	50	64	O
28m	5 min			2	B
	10 min			2	D
	15 min			2	E
	20 min		1	4	F
	25 min		2	5	G
	30 min		6	9	H
	35 min		12	15	I
	40 min		19	22	J
	45 min		25	28	K
	50 min		32	35	L
	55 min	2	36	41	M
	60 min	4	40	47	M
	1h05	8	43	54	N

Prof	Durée	6m	3m	DTR	GPS
28 m	1h10	11	46	60	N
	1h15	14	48	65	O
	1h20	17	50	70	O
	1h25	20	53	76	O
	1h30	23	56	82	P
30m	5 min			2	B
	10 min			2	D
	15 min		1	4	E
	20 min		2	5	F
	25 min		4	7	H
	30 min		9	12	I
	35 min		17	20	J
	40 min		24	27	K
	45 min	1	31	35	L
	50 min	3	36	42	M
	55 min	6	39	48	M
	60 min	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	1h05	14	46	63	N
	1h10	17	48	68	O
32m	5 min			3	B
	10 min			3	D
	15 min		1	4	E
	20 min		3	6	G
	25 min		6	9	H
	30 min		14	17	I
	35 min		22	25	K
	40 min	1	29	33	K
	45 min	4	34	41	L
	50 min	7	39	49	M
	55 min	11	43	57	N
	60 min	15	46	64	N
	1h05	19	48	70	O
	1h10	23	50	76	O
35m	5 min			3	C
	10 min			3	D
	15 min		2	5	F
	20 min		5	8	H

Prof	Durée	9m	6m	3m	DTR	GPS
35m	25 min			11	14	I
	30 min		1	20	24	J
	35 min		2	27	32	K
	40 min		5	34	42	L
	45 min		9	39	51	M
	50 min		14	43	60	N
	55 min		18	47	68	N
	60 min		22	50	75	O
	1h05	2	26	52	84	*
	1h10	4	28	57	93	*
38m	5 min				3	C
	10 min			1	4	E
	15 min			4	7	F
	20 min			8	11	H
	25 min		1	16	21	J
	30 min		3	24	31	K
	35 min		5	33	42	L
	40 min		10	38	52	M
	45 min		15	43	62	N
	50 min		20	47	71	N
	55 min	2	23	50	79	O
	60 min	5	27	53	89	P
	1h05	8	29	58	99	*
	1h10	11	31	62	108	*
40m	5 min				3	C
	10 min			2	5	E
	15 min			4	7	G
	20 min		1	9	14	H
	25 min		2	19	25	J
	30 min		4	28	36	K
	35 min		8	35	47	L
	40 min		13	40	57	M
	45 min	1	18	45	68	N
	50 min	2	23	48	77	O
	55 min	5	26	52	87	O
	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

Résultat : 8' à 3m, durée totale de remontée 11', GPS = H

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Quelques précisions

Nombre de plongées : Au maximum 2 par période de 24 heures

Paliers de décompression : Ils doivent être effectués à des profondeurs précises (3, 6, 9 et 12 mètres)

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Plongée successive : L'intervalle entre deux plongées est supérieur ou égal à 15 minutes. Nous utiliserons le GPS pour les calculs de la 2ème plongée.

TABLEAU 1: EVOLUTION DE L'AZOTE RÉSIDUEL ENTRE DEUX PLONGÉES																										
INTERVALLES DE SURFACE																										
Groupe de plongée successive	15min	30min	45min	1h	1h30	2h	2h30	3h	3h30	4h	4h30	5h	5h30	6h	6h30	7h	7h30	8h	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h
A	0,84	0,83	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81												
B	0,88	0,88	0,87	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81								
C	0,92	0,91	0,90	0,89	0,88	[illegible]	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81						
D	0,97	0,95	0,94	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81				
E	1,00	0,98	0,97	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81			
F	1,05	1,03	1,01	0,99	0,96	0,94	0,91	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
G	1,08	1,06	1,04	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
H	1,13	1,10	1,08	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
I	1,17	1,14	1,11	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
J	1,20	1,17	1,14	1,11	1,06	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
K	1,25	1,21	1,18	1,15	1,09	1,04	1,01	0,97	0,95	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81
L	1,29	1,25	1,21	1,17	1,12	1,07	1,02	0,99	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81
M	1,33	1,29	1,25	1,21	1,14	1,09	1,04	1,01	0,97	0,94	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
N	1,37	1,32	1,28	1,24	1,17	1,11	1,06	1,02	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
O	1,41	1,36	1,32	1,27	1,20	1,13	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
P	1,45	1,40	1,35	1,30	1,22	1,15	1,10	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81

Quel serait l'azote résiduel d'un plongeur après 2h s'il est sorti avec un GPS à D ?

O,89

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Majoration : C'est un temps additionnel que l'on rajoute artificiellement pour utiliser les tables comme s'il s'agissait d'une 1ère plongée

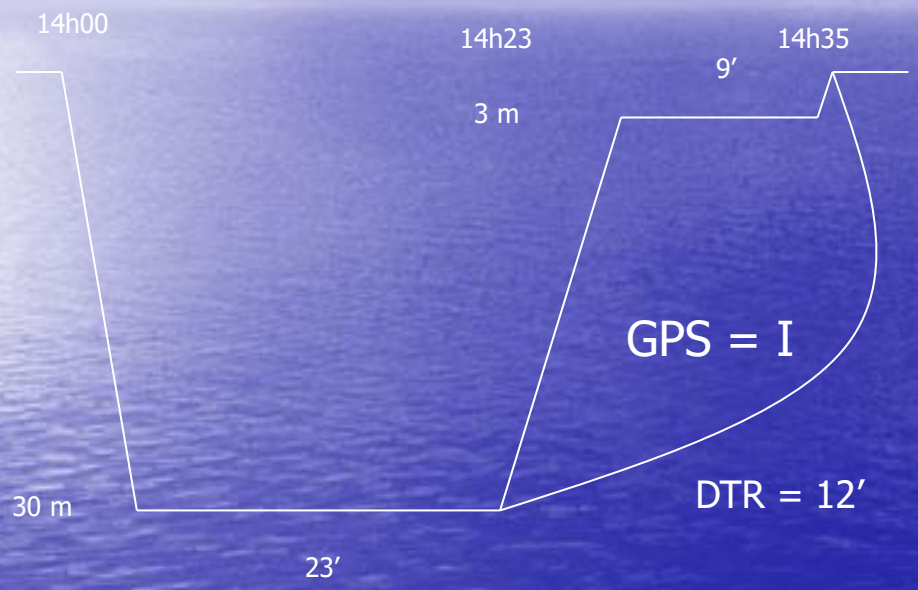
TABLEAU 2: DETERMINATION DE LA MAJORATION EN MINUTES.																				
	PROFONDEUR DE LA DEUXIEME PLONGEE.																			
Azote résiduel	12m	15m	18m	20m	22m	25m	28m	30m	32m	35m	38m	40m	42m	45m	48m	50m	52m	55m	58m	60m
0,82	4	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
0,84	7	6	5	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
0,86	11	9	7	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
0,89	17	13	11	10	9	8	7	7	6	6	5	5	5	4	4	4	4	4	3	3
0,92	23	18	15	13	12	11	10	9	8	8	7	7	6	6	5	5	5	5	5	4
0,95	29	23	19	17	15	13	12	11	10	10	9	8	8	7	7	7	6	6	6	5
0,99	38	30	24	22	20	17	15	14	13	12	11	11	10	9	9	8	8	8	7	7
1,03	47	37	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13	12	11	11	10	10	9	9	9
1,07	57	44	36	32	29	25	22	21	19	18	16	15	15	13	13	12	12	11	10	10
1,11	68	52	42	37	34	29	26	24	22	20	19	18	17	16	15	14	13	13	12	12
1,16	81	62	50	44	40	34	30	28	26	24	22	21	20	18	17	16	16	15	14	13
1,20	93	70	56	50	45	39	34	32	29	27	24	23	22	20	19	18	18	17	16	15
1,24	106	79	63	56	50	43	38	35	33	30	27	26	24	23	21	20	19	18	17	17
1,29	124	91	72	63	56	49	43	40	37	33	30	29	27	25	24	23	22	20	19	19
1,33	139	101	79	70	62	53	47	43	40	36	33	31	30	28	26	25	24	22	21	20
1,38	160	114	89	78	69	59	52	48	44	40	37	35	33	30	28	27	26	24	23	22
1,42	180	126	97	85	75	64	56	52	48	43	39	37	35	33	30	29	28	26	25	24
1,45	196	135	104	90	80	68	59	55	51	46	42	39	37	34	32	31	29	28	26	25

Si le plongeur replonge à 30 mètre, sa majoration sera de : 7 mn

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Si ce plongeur s'immerge à 14h00 pendant 23'



Prof	Durée	6m	3m	DTR	GPS
22 m	60 min		20	22	K
	1h05		25	27	L
	1h10		29	31	L
	1h15		33	35	M
	1h20		37	39	M
	1h25		41	43	N
	1h30		44	46	N
25m	5 min			2	B
	10 min			2	C
	15 min			2	D
	20 min			2	E
	25 min		1	3	F
	30 min		2	4	H
	35 min		5	7	I
	40 min		10	12	J
	45 min		16	18	J
	50 min		21	23	K
	55 min		27	29	L
	60 min		32	34	L
	1h05		37	39	M
	1h10	1	41	45	M
	1h15	4	43	50	N
	1h20	7	45	55	N
	1h25	9	48	60	O
	1h30	11	50	64	O
28m	5 min			2	B
	10 min			2	D
	15 min			2	E
	20 min		1	4	F
	25 min		2	5	G
	30 min		6	9	H
	35 min		12	15	I
	40 min		19	22	J
	45 min		25	28	K
	50 min		32	35	L
	55 min	2	36	41	M
	60 min	4	40	47	M
	1h05	8	43	54	N

Prof	Durée	6m	3m	DTR	GPS
28 m	1h10	11	46	60	N
	1h15	14	48	65	O
	1h20	17	50	70	O
	1h25	20	53	76	O
	1h30	23	56	82	P
30m	5 min			2	B
	10 min			2	D
	15 min		1	4	E
	20 min		2	5	F
	25 min		4	7	H
	30 min		9	12	I
	35 min		17	20	J
	40 min		24	27	K
	45 min	1	31	35	L
	50 min	3	36	42	M
	55 min	6	39	48	M
	60 min	10	43	56	N
	1h05	14	46	63	N
	1h10	17	48	68	O
32m	5 min			3	B
	10 min			3	D
	15 min		1	4	E
	20 min		3	6	G
	25 min		6	9	H
	30 min		14	17	I
	35 min		22	25	K
	40 min	1	29	33	K
	45 min	4	34	41	L
	50 min	7	39	49	M
	55 min	11	43	57	N
	60 min	15	46	64	N
	1h05	19	48	70	O
	1h10	23	50	76	O
35m	5 min			3	C
	10 min			3	D
	15 min		2	5	F
	20 min		5	8	H

Prof	Durée	9m	6m	3m	DTR	GPS
35m	25 min			11	14	I
	30 min		1	20	24	J
	35 min		2	27	32	K
	40 min		5	34	42	L
	45 min		9	39	51	M
	50 min		14	43	60	N
	55 min		18	47	68	N
	60 min		22	50	75	O
	1h05	2	26	52	84	*
	1h10	4	28	57	93	*
38m	5 min				3	C
	10 min			1	4	E
	15 min			4	7	F
	20 min			8	11	H
	25 min		1	16	21	J
	30 min		3	24	31	K
	35 min		5	33	42	L
	40 min		10	38	52	M
	45 min		15	43	62	N
	50 min		20	47	71	N
	55 min	2	23	50	79	O
	60 min	5	27	53	89	P
	1h05	8	29	58	99	*
	1h10	11	31	62	108	*
40m	5 min				3	C
	10 min			2	5	E
	15 min			4	7	G
	20 min		1	9	14	H
	25 min		2	19	25	J
	30 min		4	28	36	K
	35 min		8	35	47	L
	40 min		13	40	57	M
	45 min	1	18	45	68	N
	50 min	2	23	48	77	O
	55 min	5	26	52	87	O

On conserve la profondeur : 30m

On ajoute la majoration au temps de plongée : 23 + 7 = 30'

L'erreur à ne pas commettre est de considérer que le plongeur commence sa remontée à 14h30 au lieu des 14h23.

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

TABLEAU : EVOLUTION DE L'AZOTE RÉSIDUEL ENTRE DEUX PLONGÉES																										
INTERVALLES DE SURFACE																										
Groupe de plongée successive	15min	30min	45min	1h	1h30	2h	2h30	3h	3h30	4h	4h30	5h	5h30	6h	6h30	7h	7h30	8h	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h
A	0,84	0,83	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81												
B	0,88	0,88	0,87	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81								
C	0,92	0,91	0,90	0,89	0,88	0,87	[illegible]	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81						
D	0,97	0,95	0,94	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81				
E	1,00	0,98	0,97	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81			
F	1,05	1,03	1,01	0,99	0,96	0,94	0,91	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
G	1,08	1,06	1,04	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
H	1,13	1,10	1,08	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
I	1,17	1,14	1,11	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
J	1,20	1,17	1,14	1,11	1,06	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
K	1,25	1,21	1,18	1,15	1,09	1,04	1,01	0,97	0,95	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81
L	1,29	1,25	1,21	1,17	1,12	1,07	1,02	0,99	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81
M	1,33	1,29	1,25	1,21	1,14	1,09	1,04	1,01	0,97	0,94	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
N	1,37	1,32	1,28	1,24	1,17	1,11	1,06	1,02	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
O	1,41	1,36	1,32	1,27	1,20	1,13	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
P	1,45	1,40	1,35	1,30	1,22	1,15	1,10	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81

Quel sera l'azote résiduel d'un plongeur après 2h45 s'il est sorti avec un GPS à D ?

Si on ne trouve pas intervalle dans le tableau, on prend la valeur tout juste inférieure (augmentation de la sécurité)

0,88

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

TABLEAU 2: DETERMINATION DE LA MAJORATION EN MINUTES.																				
	PROFONDEUR DE LA DEUXIEME PLONGEE.																			
Azote résiduel	12m	15m	18m	20m	22m	25m	28m	30m	32m	35m	38m	40m	42m	45m	48m	50m	52m	55m	58m	60m
0,82	4	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
0,84	7	6	5	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
0,86	11	9	7	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
0,89	17	13	11	10	9	8	7	7	6	6	5	5	5	4	4	4	4	4	3	3
0,92	23	18	15	13	12	11	10	9	8	8	7	7	6	6	5	5	5	5	5	4
0,95	29	23	19	17	15	13	12	11	10	10	9	8	8	7	7	7	6	6	6	5
0,99	38	30	24	22	20	17	15	14	13	12	11	11	10	9	9	8	8	8	7	7
1,03	47	37	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13	12	11	11	10	10	9	9	9
1,07	57	44	36	32	29	25	22	21	19	18	16	15	15	13	13	12	12	11	10	10
1,11	68	52	42	37	34	29	26	24	22	20	19	18	17	16	15	14	13	13	12	12
1,16	81	62	50	44	40	34	30	28	26	24	22	21	20	18	17	16	16	15	14	13
1,20	93	70	56	50	45	39	34	32	29	27	24	23	22	20	19	18	18	17	16	15
1,24	106	79	63	56	50	43	38	35	33	30	27	26	24	23	21	20	19	18	17	17
1,29	124	91	72	63	56	49	43	40	37	33	30	29	27	25	24	23	22	20	19	19
1,33	139	101	79	70	62	53	47	43	40	36	33	31	30	28	26	25	24	22	21	20
1,38	160	114	89	78	69	59	52	48	44	40	37	35	33	30	28	27	26	24	23	22
1,42	180	126	97	85	75	64	56	52	48	43	39	37	35	33	30	29	28	26	25	24
1,45	196	135	104	90	80	68	59	55	51	46	42	39	37	34	32	31	29	28	26	25

Si le plongeur replonge à 31 mètre, sa majoration sera de : 6’

Je ne trouve pas les 0,88 donc je prends la valeur juste supérieure : 0,89

Je ne trouve pas les 31m donc je prends la valeur juste supérieure : 32m

Niveau PE40 : Tables de plongée

IMPORTANT

Si un plongeur ne respecte pas les paramètres prévues lors d'une plongée successive

- S'il atteint une profondeur supérieure : il conserve sa majoration mais prend en compte sa nouvelle profondeur
- S'il n'atteint pas la profondeur prévue : il conserve sa majoration et la profondeur prévue à l'origine

Une fois qu'elle est calculée, on ne modifie jamais sa majoration sous l'eau, ni la profondeur prévue sauf si elle est supérieure à la prévision

Une plongée successive est une plongée qui suit une autre plongée de 15 minutes à 12 heures.

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Plongée consécutive : L'intervalle entre deux « plongées » est compris entre 3 et 14 minutes. C'est le cas typique du décrochage d'ancre.

Cette plongée est considérée comme une plongée simple. Lors de la remontée, de la deuxième plongée, le plongeur devra :

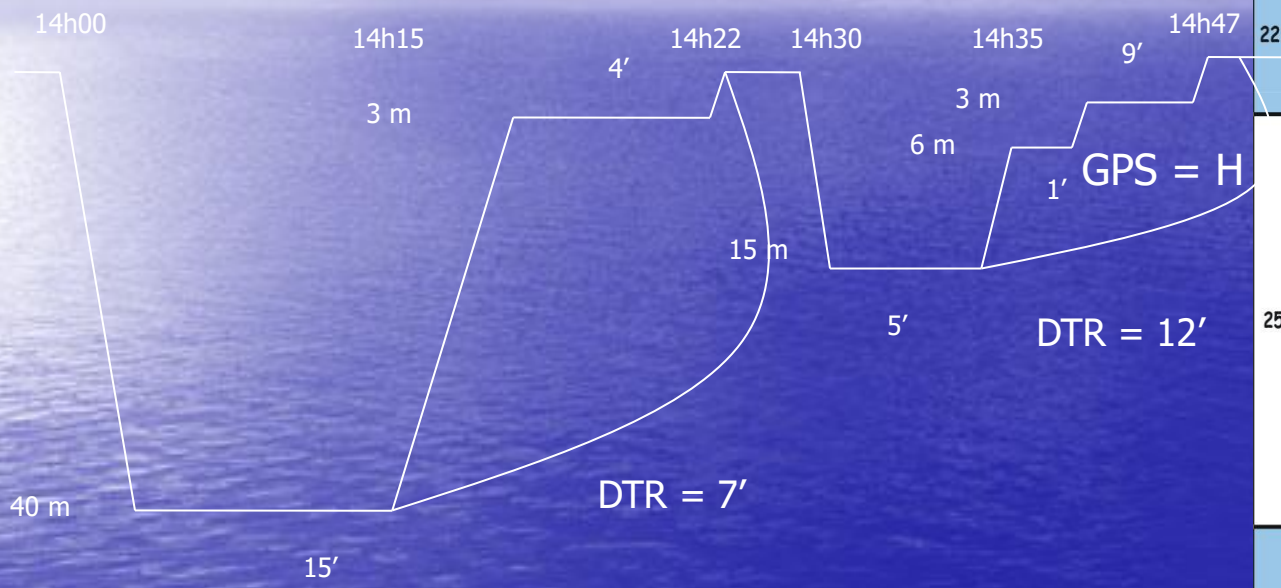
Cumuler le temps les deux plongées

Prendre la profondeur maximale atteinte au cours des deux plongées

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

3 plongeurs s'immergent à 14h00 pendant 15' à 40 m



Prof	Durée	6m	3m	DTR	GPS
22 m	60 min		20	22	K
	1h05		25	27	L
	1h10		29	31	L
	1h15		33	35	M
	1h20		37	39	M
	1h25		41	43	N
	1h30		44	46	N
25m	5 min			2	B
	10 min			2	C
	15 min			2	D
	20 min			2	E
	25 min		1	3	F
	30 min		2	4	H
	35 min		5	7	I
	40 min		10	12	J
	45 min		16	18	J
	50 min		21	23	K
	55 min		27	29	L
	60 min		32	34	L
	1h05		37	39	M
	1h10	1	41	45	M
	1h15	4	43	50	N
	1h20	7	45	55	N
	1h25	9	48	60	O
	1h30	11	50	64	O
28m	5 min			2	B
	10 min			2	D
	15 min			2	E
	20 min		1	4	F
	25 min		2	5	G
	30 min		6	9	H
	35 min		12	15	I
	40 min		19	22	J
	45 min		25	28	K
	50 min		32	35	L
	55 min	2	36	41	M
	60 min	4	40	47	M
	1h05	8	43	54	N

Prof	Durée	6m	3m	DTR	GPS
28 m	1h10	11	46	60	N
	1h15	14	48	65	O
	1h20	17	50	70	O
	1h25	20	53	76	O
	1h30	23	56	82	P
30m	5 min			2	B
	10 min			2	D
	15 min		1	4	E
	20 min		2	5	F
	25 min		4	7	H
	30 min		9	12	I
	35 min		17	20	J
	40 min		24	27	K
	45 min	1	31	35	L
	50 min	3	36	42	M
	55 min	6	39	48	M
	60 min	10	43	56	N
	1h05	14	46	63	N
	1h10	17	48	68	O
32m	5 min			3	B
	10 min			3	D
	15 min		1	4	E
	20 min		3	6	G
	25 min		6	9	H
	30 min		14	17	I
	35 min		22	25	K
	40 min	1	29	33	K
	45 min	4	34	41	L
	50 min	7	39	49	M
	55 min	11	43	57	N
	60 min	15	46	64	N
	1h05	19	48	70	O
	1h10	23	50	76	O
35m	5 min			3	C
	10 min			3	D
	15 min		2	5	F
	20 min		5	8	H

Prof	Durée	9m	6m	3m	DTR	GPS
35m	25 min			11	14	I
	30 min		1	20	24	J
	35 min		2	27	32	K
	40 min		5	34	42	L
	45 min		9	39	51	M
	50 min		14	43	60	N
	55 min		18	47	68	N
	60 min		22	50	75	O
	1h05	2	26	52	84	*
	1h10	4	28	57	93	*
38m	5 min				3	C
	10 min			1	4	E
	15 min			4	7	F
	20 min			8	11	H
	25 min		1	16	21	J
	30 min		3	24	31	K
	35 min		5	33	42	L
	40 min		10	38	52	M
	45 min		15	43	62	N
	50 min		20	47	71	N
	55 min	2	23	50	79	O
	60 min	5	27	53	89	P
	1h05	8	29	58	99	*
	1h10	11	31	62	108	*
40m	5 min				3	
	10 min					E
	15 min					G
	20 min		1	9	14	H
	25 min		2	19	25	J
	30 min		4	28	36	K
	35 min		8	35	47	L
	40 min		13	40	57	M
	45 min	1	18	45	68	N
	50 min	2	23	48	77	O
	55 min	5	26	52	87	O
	60 min	8	29	57	98	P
	1h05	12	31	61	108	*
	1h10	15	33	66	118	*

Ils se ré immergent à 14h30 pendant 5' à 15 m pour décrocher l'ancre

Temps de plongée : 15 + 5 = 20'

Profondeur retenue : max (15-40) = 40m

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Comment avoir trouver une DTR à 12 minutes ?

On prend la somme de la durée de chaque palier : 1 + 9 = 10’

TABLEAU 4: DUREE DE REMONTEE JUSQU'AU PREMIER PALIER PLUS TEMPS INTERPALIERS, EN MINUTES.													
PROFONDEUR DE REMONTEE.													
Profondeur du premier palier	6m	8m	10m	12m	15m	18m	20m	22m	25m	28m	30m	32m	35m
sans palier	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3
3m	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
6m	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
9m			2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4
12m				2	3	3	3	3	3	4	4	4	4
15m					3	3	3	3	4	4	4	4	4

Comme habituellement, si on ne trouve pas la profondeur, on prendra celle tout juste supérieure

On ajoute la durée de remontée jusqu’au 1er palier. Içi nous remontons de 15 mètres et non pas de 40 mètres. C’est pour cela qu’il faut recalculer cette durée. Le premier palier est effectué à 6m.

10’ + 2’ = 12’

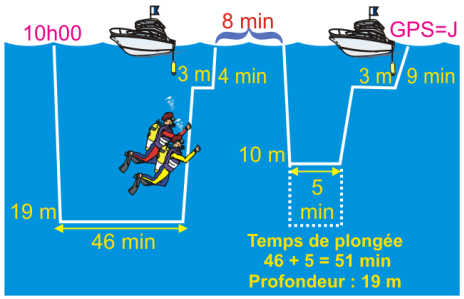
Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

PROFILS EXCEPTIONNELS OU ANORMAUX

(Tables FFESSM - MN90)

*Plongées consécutives, remontées rapides et interruptions de paliers constituent des profils à risques qui doivent rester **exceptionnels** et **involontaires.***



PLONGEES CONSECUTIVES (ou additive)

Intervalle en surface inférieur à 15 min.

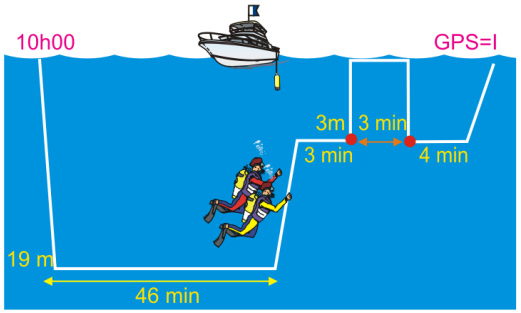
C'est la continuité de la première immersion.

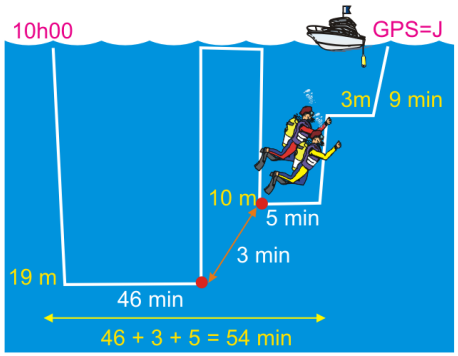
ex. 8 minutes après une plongée de 46 min à 19 m, la palanquée se réimmerge durant 5 minutes à 10 m.

INTERRUPTIONS DE PALIER

3 min. pour reprendre la procédure et refaire en totalité le palier interrompu.

ex. Plongée de 46 min. à 19 m, interruption du palier au bout de 3 min.





REMONTEES RAPIDES

Vitesse > 17 m/min.

3 minutes pour être redescendu à demi-profondeur et y rester 5 minutes.

ex. Au bout de 46 min à 19 m, erreur de procédure et remontée rapide en surface.

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Plongées « anormales »

Remontée trop lente → Il faut considérer que toute la période de remontée trop lente (< 15 m/mn) est à comptabiliser comme temps de plongée

Remontée trop Rapide → La palanquée dispose de 3 minutes pour retourner faire une immersion de sécurité à mi-profondeur où ils devront rester 5 mn.

Remontée « Yoyo » → Ils devront obligatoirement faire ensuite au minimum un palier à 6 mètres de 1 mn et 5 mn à 3m .

Interruption de palier → Vous avez 3mn maximum après retour surface pour poursuivre le palier interrompu. Il faudra ajouter 3mn au palier à 3m prévu. Si le problème intervient en changeant de palier, il faut considérer que le dernier palier est entièrement terminé et rajouter 3mn au palier de 3m.

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Mais dans une situation réelle, que faire après une remontée trop rapide ?

Nul ordinateur ne prend en compte une telle situation dans leur modèle. Le protocole prévu par les MN90 (5' à mi-profondeur et au minimum 1' de palier à 6m, puis 5mn à 3m) est maintenant un protocole pour les exercices sur les tables.

Depuis 2009, **la marine nationale** a « durci » cette règle. Et c'est ce qu'il faudrait faire si d'aventure une telle situation survenait.

Un palier de 5' à mi-profondeur

Puis le respect de la procédure de décompression sélectionné, mais qui au minimum sera de :

1' de palier à 6m
5' de palier à 3m.

Mais soyons très clair : une telle procédure peut ne pas être suffisante et un accident de plongée pourra toujours survenir.

Et s'agissant de la seule procédure existante, elle peut s'appliquer avec les autres moyens de décompression.

En aucun cas, une autre plongée ne devra être envisagée dans les 12h.

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Prise d'oxygène

Au palier

Il est interdit de faire un palier à l'oxygène pur à une profondeur supérieure à 6 mètres.

Pour toute durée de palier supérieure à 5 minutes, le temps de palier sera de 2/3 le temps de prévu par les tables, tout en restant égale au minimum à 5 minutes. Pour des paliers d'une durée de moins de 5mn, on fera la durée du palier « table MN90 air » à l'oxygène.

Les 5 minutes correspondent au temps nécessaire à l'oxygène pour être efficace dans le processus de décompression.

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Prise d'oxygène

En surface

TABLEAU 3: DIMINUTION DE L'AZOTE RESIDUEL PAR INHALATION D'OXYGENE PUR EN SURFACE.															
Durée de l'inhalation d'oxygène.															
Groupe de plongée successive	Equivalent azote résiduel	15min	30min	45min	1h	1h15	1h30	1h45	2h	2h15	2h30	2h45	3h	3h15	3h30
A	0,84	0,80													
B	0,89	0,85	0,82	0,79											
C	0,93	0,89	0,85	0,82	0,79										
D	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80									
E	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80								
F	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80							
G	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,90	0,86	0,82	0,80						
H	1,16	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,89	0,86	0,82	0,80					
I	1,20	1,15	1,10	1,05	1,01	0,97	0,93	0,89	[illegible]	0,81	0,80				
J	1,24	1,19	1,14	1,09	1,04	1,00	0,96	0,92	0,89	0,86	0,81	0,79			
K	1,29	1,24	1,18	1,13	1,08	1,04	0,99	0,95	0,91	0,87	0,84	0,80			
L	1,33	1,27	1,22	1,17	1,12	1,07	1,03	0,99	0,94	0,91	0,86	0,83	0,79		
M	1,38	1,32	1,27	1,21	1,16	1,11	1,06	1,02	0,98	0,93	0,89	0,86	0,82	0,79	
N	1,42	1,36	1,30	1,25	1,19	1,14	1,09	1,05	1,00	0,96	0,92	0,88	0,84	0,81	0,79
O	1,47	1,41	1,35	1,29	1,24	1,19	1,13	1,09	1,04	1,00	0,95	0,91	0,88	0,84	0,80
P	1,51	1,45	1,38	1,33	1,27	1,22	1,16	1,11	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82

Attention

En cas de plongée au Nitrox, cette action est entièrement interdite

Un plongeur sort d'une plongée avec un GPS à H. Il respire de l'O_2 pendant 2h.

Son coefficient d'azote résiduel sera de : 0,82

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

TABLEAU 3: DIMINUTION DE L'AZOTE RESIDUEL PAR INHALATION D'OXYGENE PUR EN SURFACE.															
		Durée de l'inhalation d'oxygène.													
Groupe de plongée successive	Equivalent azote résiduel	15min	30min	45min	1h	1h15	1h30	1h45	2h	2h15	2h30	2h45	3h	3h15	3h30
A	0,84	0,80													
B	0,89	0,85	0,82	0,79											
C	0,93	0,89	0,85	0,82	0,79										
D	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80									
E	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80								
F	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80							
G	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,90	0,86	0,82	0,80						
H	1,16	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,89	0,86	0,82	0,80					
I	1,20	1,15	1,10	1,05	1,01	0,97	0,93	0,89	0,85	0,81	0,80				
J	1,24	1,19	1,14	1,09	1,04	1,00	0,96	0,92	0,89	0,86	0,81	0,79			
K	1,29	1,24	1,18	1,13	1,08	1,04	0,99	0,95	0,91	0,87	0,84	0,80			
L	1,33	1,27	1,22	1,17	1,12	1,07	1,03	0,99	0,94	0,91	0,86	0,83	0,79		
M	1,38	1,32	1,27	1,21	1,16	1,11	1,06	1,02	0,98	0,93	0,89	0,86	0,82	0,79	
N	1,42	1,36	1,30	1,25	1,19	1,14	1,09	1,05	1,00	0,96	0,92	0,88	0,84	0,81	0,79
O	1,47	1,41	1,35	1,29	1,24	1,19	1,13	1,09	1,04	1,00	0,95	0,91	0,88	0,84	0,80
P	1,51	1,45	1,38	1,33	1,27	1,22	1,16	1,11	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82

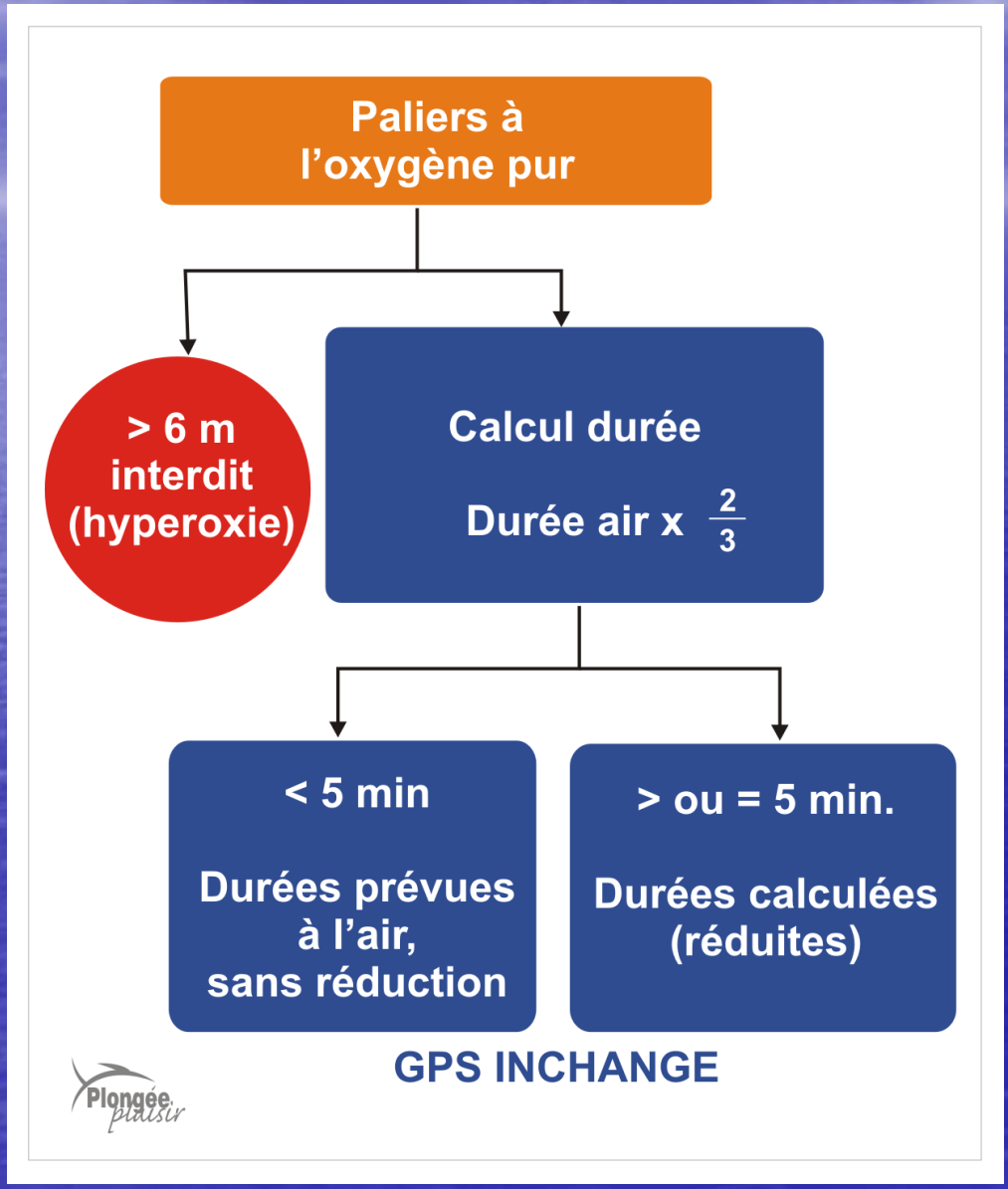
Son nouveau GPS sera de pour une valeur de 0,82 :

A

Car comme habituellement, si on ne trouve pas la valeur, on prendra la valeur juste supérieure 0,84 pour 0,82.

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée



Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

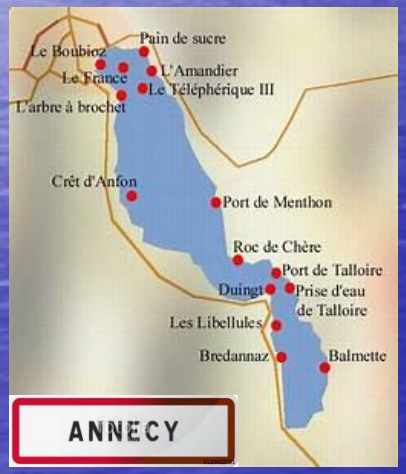
Niveau PE40 : Tables de plongée

Plongée en altitude :

Les tables MN90 sont conçues pour des plongées au niveau de la mer. Pour les adapter, il faut donc modifier les paramètres lus en altitude pour compenser les différences avec le niveau de le mer.

Profondeur fictive : C'est la transformation de la profondeur « altitude » en profondeur mer

P fictive = P réelle * 1/Pression altitude



Tout part de la pression atmosphérique

Exemple : 0,9 b

Profondeur réelle altitude : 42 m

Profondeur fictive = 42/0,9 = 46,66 mètres

En lecture table, il faudra prendre la profondeur de 48 mètres

La profondeur altitude réelle palier sera de 3*0,9 = 2,7 m pour le palier à 3 m

Niveau PE40 : Tables de plongée

Prof	Durée	12m	9m	6m	3m	DTR	GPS
42m	5 min					3	C
	10 min				2	6	E
	15 min				5	9	G
	20 min			1	12	17	I
	25 min			3	22	29	J
	30 min			6	31	41	L
	35 min			11	37	52	M
	40 min		1	16	43	64	N
	45 min		3	21	47	75	*
	50 min		6	24	50	84	*
	55 min		8	29	55	96	*
	60 min		13	30	60	107	*
45m	5 min					3	C
	10 min				3	7	F
	15 min			1	6	11	H
	20 min			3	15	22	I
	25 min			5	25	34	K
	30 min			9	35	48	L
	35 min		1	15	40	60	M
	40 min		3	20	46	73	N
	45 min		6	24	50	84	*
	50 min		10	28	54	96	*
	55 min		14	30	60	108	*
	60 min	1	18	32	65	121	*
48m	5 min					4	D
	10 min				4	8	F
	15 min			2	7	13	H
	20 min			4	19	27	J
	25 min			7	30	41	K
	30 min		1	12	37	55	M
	35 min		3	18	44	70	N
	40 min		6	23	48	82	O
	45 min		10	27	53	95	*
	50 min	1	14	30	59	109	*
	55 min	2	18	32	64	121	*
	60 min	5	19	36	70	135	*

Prof	Durée	12m	9m	6m	3m	DTR	GPS
50m	5 min				1	5	D
	10 min				4	8	F
	15 min			2	9	15	H
	20 min			4	22	30	J
	25 min		1	8	32	46	L
	30 min		2	14	39	60	M
	35 min		5	20	45	75	N
	40 min		9	24	50	88	O
	45 min	1	12	29	55	102	*
	50 min	2	17	30	62	116	*
	55 min	5	19	34	67	130	*
52m	5 min				1	5	D
	10 min			1	4	10	F
	15 min			3	10	18	I
	20 min		1	5	23	34	K
	25 min		2	9	34	50	L
	30 min		4	15	41	65	M
	35 min		6	22	47	80	O
	40 min	1	10	26	52	94	O
	45 min	2	15	29	59	110	*
	50 min	5	17	32	64	123	*
	55 min	8	19	36	71	139	*
55m	5 min				1	5	D
	10 min			1	5	11	G
	15 min			4	13	22	I
	20 min		1	6	27	39	K
	25 min		3	11	37	56	M
	30 min		6	18	44	73	N
	35 min	1	9	23	50	88	O
	40 min	3	12	29	55	104	P
	45 min	5	17	31	62	120	*
	50 min	8	19	35	69	136	*
	55 min	12	22	37	76	152	*

Prof	Durée	15m	12m	9m	6m	3m	DTR	GPS
58m	5 min					2	7	D
	10 min				2	5	12	G
	15 min			1	4	16	26	J
	20 min			2	7	30	44	K
	25 min			4	13	40	62	M
	30 min		1	7	21	46	81	N
	35 min		2	11	26	52	97	O
	40 min		5	15	30	59	115	P
	45 min		8	18	33	66	131	*
	50 min	1	11	21	37	74	150	*
	55 min	3	14	23	39	83	168	*
60m	5 min					2	7	D
	10 min				2	6	13	G
	15 min			1	4	19	29	J
	20 min			3	8	32	48	L
	25 min			5	15	41	66	M
	30 min		1	8	22	48	85	O
	35 min		4	11	28	54	103	P
	40 min		6	17	30	62	121	P
	45 min	1	9	19	35	69	139	*
	50 min	2	13	22	37	78	158	*
	55 min	5	15	24	40	88	178	*
62m	5 min					2	7	*
	10 min				2	7	14	*
	15 min			1	5	21	33	*
65m	5 min					3	8	*
	10 min				3	8	16	*
	15 min			2	5	24	37	*

Il faudra prendre le DTR à partir de la profondeur fictive de 48 m et non pas de la profondeur réelle de 42 m

Par un effet mécanique, cela signifie que la vitesse de remontée est plus lente.

Dans le cas présente :
15*0,9 = 13,5 m/mn

En règle général, pour savoir si votre calcul semble juste, la profondeur fictive est toujours supérieure à la profondeur réelle, la vitesse réelle est toujours inférieure à 15 m/mn et la profondeur des palier est toujours inférieure aux profondeurs des paliers de la table.

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

Utilisation du nitrox avec les tables M90 ?

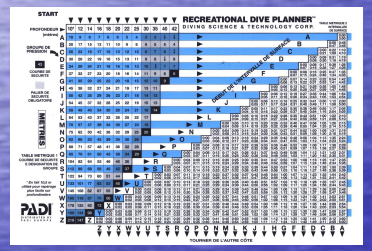
Possible, mais ce point sera étudié lors de la formation Nitrox.

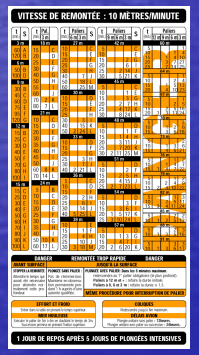
Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

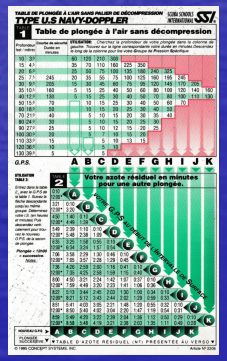
Niveau PE40 : Tables de plongée

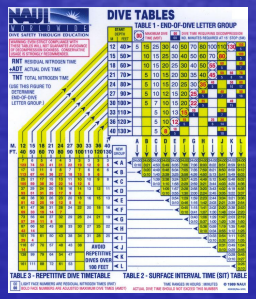
Existe-il d'autres alternatives aux MN90 ?

En dehors des ordinateurs …







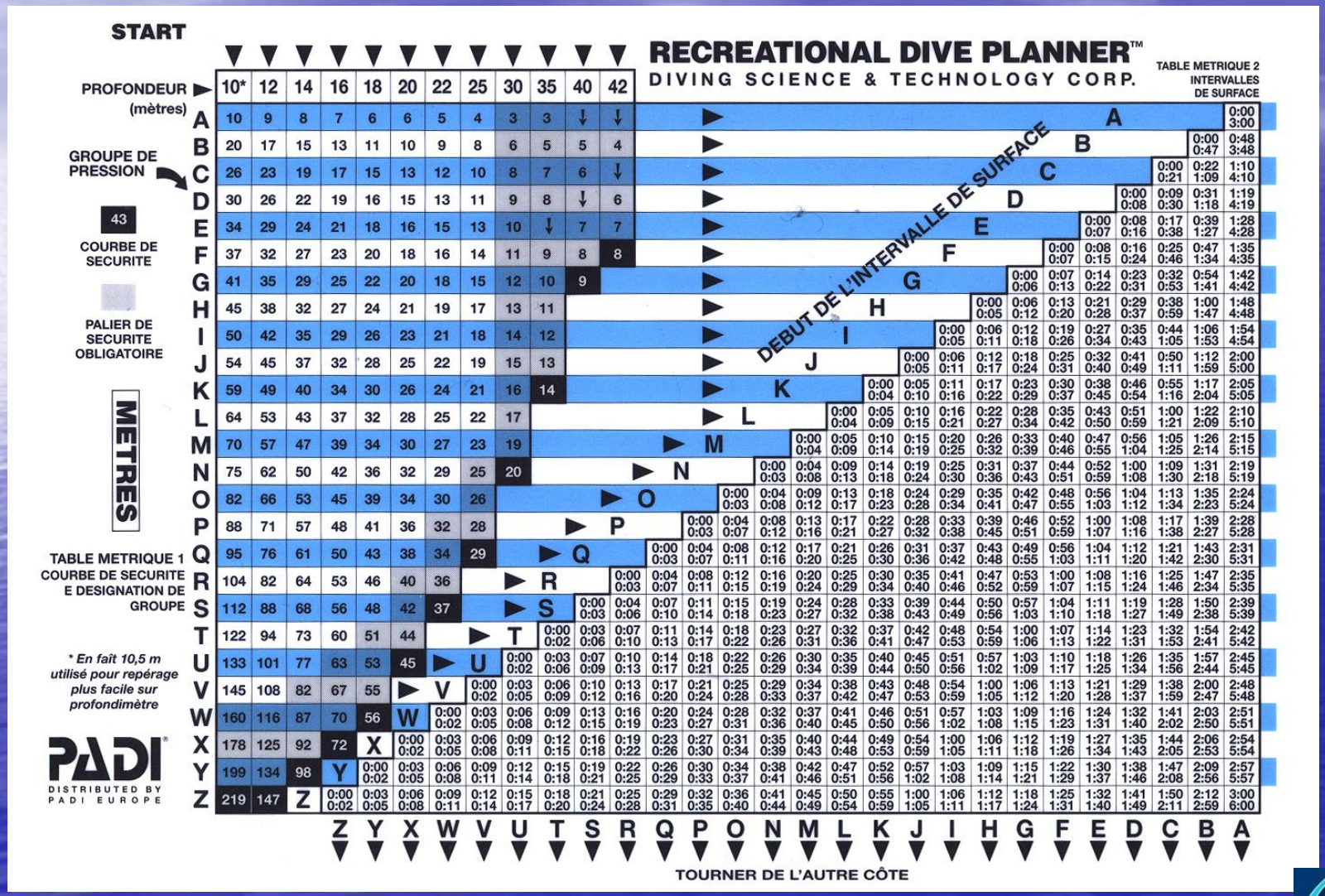


Mais il ne s'agit que d'exemples, rien d'exhaustif ….

Quand on en connait une, il est facile de passer aux autres.

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée



Niveau PE40 : Tables de plongée

GROUPE DE PRESSION EN FIN D'INTERVALLE DE SURFACE

PROFONDEUR (METRES)	Z	Y	X	W	V	U	T	S	R	Q	P	O	N	M	L	K	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A
10*	219	199	178	160	145	133	122	112	104	95	88	82	75	70	64	59	54	50	45	41	37	34	30	26	20	10
		20	41	59	74	86	97	107	115	124	131	137	144	149	155	160	165	169	174	178	182	185	189	193	199	209
12	147	134	125	116	108	101	94	88	82	76	71	66	62	57	53	49	45	42	38	35	32	29	26	23	17	9
		13	22	31	39	46	53	59	65	71	76	81	85	90	94	98	102	105	109	112	115	118	121	124	130	138
14		98	92	87	82	77	73	68	64	61	57	53	50	47	43	40	37	35	32	29	27	24	22	19	15	8
			6	11	16	21	25	30	34	37	41	45	48	51	55	58	61	63	66	69	71	74	76	79	83	90
16			72	70	67	63	60	56	53	50	48	45	42	39	37	34	32	29	27	25	23	21	19	17	13	7
				2	5	9	12	16	19	22	24	27	30	33	35	38	40	43	45	47	49	51	53	55	59	65
18				56	55	53	51	48	46	43	41	39	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	15	11	6
						3	5	8	10	13	15	17	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	41	45	50
20						45	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	25	23	21	20	18	16	15	13	10	6
								3	5	7	9	11	13	15	17	19	20	22	24	25	27	29	30	32	35	39
22								37	36	34	32	30	29	27	25	24	22	21	19	18	16	15	13	12	9	5
										3	5	7	8	10	12	13	15	16	18	19	21	22	24	25	28	32
25										29	28	26	25	23	22	21	19	18	17	15	14	13	11	10	8	4
												3	4	6	7	8	10	11	12	14	15	16	18	19	21	25
30													20	19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	6	3
															3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	17
35																14	13	12	11	10	9	9	8	7	5	3
																			3	4	5	5	6	7	9	11
40																				9	8	7	7	6	5	2
																									4	7

Copyright © 1985, 1987, 1988, 1994, Diving Science & Technology Corp. Printed in Germany

RETOURNER A LA TABLE 1

** En fait 10,5 m utilisé pour repérage plus facile sur profondimètre*

TABLE METRIQUE 3 PLONGÈE SUCCESSIVE

La Recreational Dive Planner (Table de Plongée Loisir) est réalisée pour planifier des plongées de loisir à l'air, elle n'est pas utilisable pour des plongées avec paliers de décompression.

Paliers de Sécurité – Un palier de sécurité de 3 min à 5 m est obligatoire chaque fois que le plongeur sort à 3 groupes de la courbe de sécurité et pour toute plongée à 30 m ou plus.

Palier de Décompression – Si la courbe de sécurité est dépassée de 5 min au plus, un palier de décompression de 8 min à 5 m est obligatoire. Une fois en surface, le plongeur doit attendre au moins 6 h avant une nouvelle plongée. Si la courbe de sécurité est dépassée de plus de 5 min, un palier de décompression d'au moins 15 min à 5 m est obligatoire (si la quantité d'air le permet); attendre au moins 24 h avant une nouvelle plongée.

Recommandations en avion après la plongée

Pour les plongées dans les limites de non-décompression

- Plongées simples: Un temps d'attente minimum de 12 heures avant de prendre l'avion est recommandé.
- Plongées successives et/ou Plongées effectuées sur plusieurs jours: Un temps d'attente minimum de 18 heures avant de prendre l'avion est recommandé.

Pour les plongées nécessitant des paliers de décompression

- Un temps d'attente supérieur à 18 heures avant de prendre l'avion est recommandé.

Pongée en altitude – La plongée en altitude (300 mètres et plus) nécessite l'usage de procédures spéciales.

Règles spéciales pour plongées multiples – Si vous planifiez 3 plongées ou plus le même jour, et si vous vous trouvez après n'importe quelle plongée en W ou X, l'intervalle de surface minimum entre toutes les plongées suivantes sera d'1 heure. Si votre groupe après une plongée est Y ou Z, l'intervalle en surface minimum de 3 h entre toutes les plongées suivantes.

Note: Comme les effets physiologiques des plongées multiples effectuées plusieurs jours de suite son mal connus, les plongeurs devraient faire moins de plongées et réduire leur exposition en fin de série de plongées sur plusieurs jours.

Règles générales

- Vitesse de remontée pour chaque plongée ne doit pas dépasser 18 m/min.
- Plongée en eau froide et/ou conditions fatigantes, majorez de 4 m la profondeur planifiée.
- Planifier les successives de façon à réaliser la plus profonde d'abord. Limitez la profondeur des plongées successives à 30 mètres ou moins.
- Ne jamais dépasser et éviter d'atteindre les limites de la table.

25
30

La case blanche indique le Temps d'Azote Résiduel (TAR) en minutes, qui vient s'ajouter au Temps de Plognée Réel (TPR).

La case bleu indique la limite ajustée sans décompression. Le Temps de Plongée Réel (TPR) ne doit pas dépasser ce chiffre.

Temps d'Azote Résiduel (TAR)
\+ Temps de Plongée Réel (TPR)
= Temps de Plongée Total (TPT)

ATTENTION: Ce produit doit être utilisé uniquement par des plongeurs certifiés, ou par des personnes sous le contrôle d'un instructeur qualifié. Une mauvaise utilisation de ce produit peut provoquer de lésions sérieuses voire fatales. Si vous avez le moindre doute quand à l'utilisation correcte de ce produit, consultez un instructeur de plongée qualifié.

Product No. 60055F Version 1.2
Translation by PADI Europe, 2002

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

VITESSE DE REMONTÉE : 10 MÈTRES/MINUTE

t (min.)	S
3 m	
60	A
120	B
6 m	
50	B
100	D
9 m	
30	B
45	C
60	D
75	E
95	F
120	G
12 m	
15	B
25	C
30	D
40	E
50	F
70	G
80	H
100	I
15 m	
15	C
25	D
30	E
40	F
50	G
60	H
70	I
80	J
90	K
100	L

t (min.)	Pal. 3 m		
18 m			
15		C	
20		D	
25		E	
30		F	
40		G	
50		H	
55		I	
60		J	
70	2	K	
80	7	L	
21 m			
10		C	
15		D	
20		E	
30		F	
35		G	
40		H	
45		I	
50		J	
60	8	K	
70	14	L	
24 m			
5		B	
10		C	
15		D	
20		E	
25		F	
30		G	
35		H	
40		I	
50	10	K	
60	17	L	

t (min.)	Paliers 6 m	3 m	S
27 m			
10			C
15			E
20			F
25			G
30			H
40		7	J
50		18	L
60		25	M
30 m			
10			D
15			E
20			F
25			H
30		3	I
40		15	K
50	2	24	L
33 m			
10			D
15			F
20			G
25		3	H
30		7	J
40	2	21	L
36 m			
5			C
10			D
15			F
20		2	H
25		6	I
30		14	J
40	5	25	L
39 m			
10			E
15		1	F
20		4	H
25		10	J
30	3	18	M

t (min.)	Paliers 9 m	6 m	3 m	S
42 m				
5				C
10				E
15			2	G
20			6	I
25		2	14	J
30		5	21	K
45 m				
5				C
10			1	E
15			3	G
20		2	7	H
25		4	17	K
30		8	24	L
48 m				
5				D
10			1	F
15		1	4	H
20		3	11	J
25		7	20	K
30	2	11	25	M
51 m				
5				D
10			2	F
15		2	5	H
20		4	15	J
25	2	7	23	L
54 m				
5				D
10			3	F
15		3	6	I
20	1	5	17	K
25	3	10	24	L
57 m				
5				D
10		1	3	G
15		4	7	I
20	2	6	20	K

t (min.)	Paliers 12 m	9 m	6 m	3 m
60 m				
5				1
10			1	4
15		1	4	10
20		3	7	27
25		7	14	25
64 m				
5				1
10			2	4
15		1	5	13
20		4	10	23
67 m				
5				1
10			2	5
15		2	5	16
20	1	3	11	24
70 m				
5				2
10		1	2	6
15		3	6	18
73 m				
5				2
10		1	3	6
15		4	6	21
76 m				
5			1	2
10		1	4	7
15	1	4	7	22
79 m				
5			1	2
10		2	4	9
15	2	4	10	22
82 m				
5			1	3
10		2	5	11
15	3	4	11	24
85 m				
5			2	2
10	1	2	5	13
88 m				
5			2	3
10	1	3	5	16
91 m				
5			3	3
10	1	3	6	17

DANGER — REMONTÉE TROP RAPIDE — DANGER

AVANT SURFACE	JUSQU'À LA SURFACE	
STOPPER LA REMONTÉE Attendre le temps qui aurait été nécessaire pour atteindre normalement cette profondeur.	**PLONGÉE SANS PALIER :** Pas de réimmersion. Maintenir en observation permanente pendant 1 h auprès d'une autorité qualifiée.	**PLONGÉE AVEC PALIER: Dans les 5 minutes maximum.** redescendre au 1er palier obligatoire (le plus profond). **Paliers à 12 m et + :** refaire la durée initiale. **Paliers à 9, 6 et 3 m :** refaire la durée × 1,5. **MÊME PROCÉDURE POUR INTERRUPTION DE PALIER**

EFFORT ET FROID
Entrer dans la table en prenant le temps supérieur.

MER HOULEUSE
Exécuter le palier de 3m à 6m en doublant le temps de 3m. Successive permise en prenant l'indice supérieur.

COLIQUES
Redescendre jusqu'à 6m maximum.

DÉLAIS AVION
Plongée unitaire sans palier = **12heures.**
Plongée unitaire avec palier ou successive = **24heures.**

1 JOUR DE REPOS APRÈS 5 JOURS DE PLONGÉES INTENSIVES

PLONGÉES SUCCESSIVES

INTERVALLES ENTRE LES PLONGÉES (de h : min. à h : min.)

	N	M	L	K	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A
A														0:10 12:00
B													0:10 3:20	3:21 12:00
C												0:10 1:39	1:40 4:49	4:50 12:00
D											0:10 1:09	1:10 2:38	2:39 5:48	5:49 12:00
E										0:10 0:54	0:55 1:57	1:58 3:24	3:25 6:34	6:35 12:00
F									0:10 0:45	0:46 1:29	1:30 2:28	2:29 3:57	3:58 7:05	7:06 12:00
G								0:10 0:40	0:41 1:15	1:16 1:59	2:00 2:58	2:59 4:25	4:26 7:35	7:36 12:00
H							0:10 0:36	0:37 1:06	1:07 1:41	1:42 2:23	2:24 3:20	3:21 4:49	4:50 7:59	8:00 12:00
I						0:10 0:33	0:34 0:59	1:00 1:29	1:30 2:02	2:03 2:44	2:45 3:43	3:44 5:12	5:13 8:21	8:22 12:00
J					0:10 0:31	0:32 0:54	0:55 1:19	1:20 1:47	1:48 2:20	2:21 3:04	3:05 4:02	4:03 5:40	5:41 8:50	8:51 12:00
K				0:10 0:28	0:29 0:49	0:50 1:11	1:12 1:35	1:36 2:03	2:04 2:38	2:39 3:21	3:22 4:19	4:20 5:48	5:49 8:58	8:59 12:00
L			0:10 0:26	0:27 0:45	0:46 1:04	1:05 1:25	1:26 1:49	1:50 2:19	2:20 2:53	2:54 3:36	3:37 4:35	4:36 6:02	6:03 9:12	9:13 12:00
M		0:10 0:25	0:26 0:42	0:43 0:59	1:00 1:18	1:19 1:39	1:40 2:05	2:06 2:34	2:35 3:08	3:09 3:52	3:53 4:49	4:50 6:18	6:19 9:28	9:29 12:00
N	0:10 0:24	0:25 0:39	0:40 0:54	0:55 1:11	1:12 1:30	1:31 1:53	1:54 2:18	2:19 2:47	2:48 3:22	3:23 4:04	4:05 5:03	5:04 6:32	6:33 9:43	9:44 12:00
Prof. (m)	▼ N	▼ M	▼ L	▼ K	▼ J	▼ I	▼ H	▼ G	▼ F	▼ E	▼ D	▼ C	▼ B	▼ A
3											279	159	88	39
6						399	279	208	159	120	88	62	39	18
9	469	349	279	229	190	159	132	109	88	70	54	39	25	12
12	213	187	161	138	116	101	87	73	61	49	37	25	17	7
15	142	124	111	99	87	76	66	56	47	38	29	21	13	6
18	107	97	88	79	70	61	52	44	36	30	24	17	11	5
21	87	80	72	64	57	50	43	37	31	26	20	15	9	4
24	73	68	61	54	48	43	38	32	28	23	18	13	8	4
27	64	58	53	47	43	38	33	29	24	20	16	11	7	3
30	57	52	48	43	38	34	30	26	22	18	14	10	7	3
33	51	47	42	38	34	31	27	24	20	16	13	10	6	3
36	46	43	39	35	32	28	25	21	18	15	12	9	6	3
39	40	38	35	31	28	25	22	19	16	13	11	8	6	3
42	38	35	32	29	26	23	20	18	15	12	10	7	5	2
45	35	32	30	27	24	22	19	17	14	12	9	7	5	2
48	33	31	28	26	23	20	18	16	13	11	9	6	4	2
51	31	29	26	24	22	19	17	15	12	10	8	6	4	2
54	29	27	25	22	20	18	16	14	11	10	8	6	4	2
57	28	26	24	21	19	17	15	13	10	10	8	6	4	2

PÉNALISATIONS EN MINUTES

TABLES DE PLONGÉE LIFRAS© 1994 d'après l'U.S. Navy 1993

Plongée
découvrir les fonds marins
de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée

TABLE DE PLONGÉE À L'AIR SANS PALIER DE DÉCOMPRESSION
TYPE U.S NAVY-DOPPLER
SCUBA SCHOOLS INTERNATIONAL SSI®

TABLE 1 — Table de plongée à l'air sans décompression

UTILISATION: *Cherchez la profondeur de votre plongée dans la colonne de gauche. Trouvez sur la ligne correspondante votre durée en minutes. Descendez le long de la colonne pour lire votre Groupe de Pression Spécifique.*

Profondeur feet	Profondeur mètres	Courbe de sécurité Durée en minutes	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
10	3.0		60	120	210	300							
15	4.5		35	70	110	160	225	350					
20	6.0		25	50	75	100	135	180	240	325			
25	7.5	245	20	35	55	75	100	125	160	195	245		
30	9.0	205	15	30	45	60	75	95	120	145	170	205	
35	10.5	160	5	15	25	40	50	60	80	100	120	140	160
40	12.0	130	5	15	25	30	40	50	70	80	100	110	130
50	15.0	70		10	15	25	30	40	50	60	70		
60	18.0	50		10	15	20	25	30	40	50			
70	21.0	40		5	10	15	20	30	35	40			
80	24.0	30		5	10	15	20	25	30				
90	27.0	25		5	10	12	15	20	25				
100	30.0	20		5	7	10	15	20					
110	33.0	15			5	10	13	15					
120	36.0	10			5	10							
130	39.0	5			5								

G.P.S. A B C D E F G H I J K

UTILISATION TABLE 2:

Entrez dans la table 2, avec le G.P.S de la table 1. Suivez la flèche descendante jusqu'au même groupe. Déterminez votre I.S. (en heures et minutes) Puis descendez verticalement pour trouvez le nouveau G.P.S. de la seconde plongée.

Plongée < 12h00 = successive.

Notes :

TABLE 2 — Votre azote résiduel en minutes pour une autre plongée.

VOTRE G.P.S AU DÉBUT DE L'INTERVALLE DE SURFACE

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
0:10 / 12:00*											
3:21 / 12:00*	0:10 / 3:20										
4:50 / 12:00*	1:40 / 4:49	0:10 / 1:39									
5:49 / 12:00*	2:39 / 5:48	1:10 / 2:38	0:10 / 1:09								
6:35 / 12:00*	3:25 / 6:34	1:58 / 3:24	0:55 / 1:57	0:10 / 0:54							
7:06 / 12:00*	3:58 / 7:05	2:29 / 3:57	1:30 / 2:28	0:46 / 1:29	0:10 / 0:45						
7:36 / 12:00*	4:26 / 7:35	2:59 / 4:25	2:00 / 2:58	1:16 / 1:59	0:41 / 1:15	0:10 / 0:40					
8:00 / 12:00*	4:50 / 7:59	3:21 / 4:49	2:24 / 3:20	1:42 / 2:23	1:07 / 1:41	0:37 / 1:06	0:10 / 0:36				
8:22 / 12:00*	5:13 / 8:21	3:44 / 5:12	2:45 / 3:43	2:03 / 2:44	1:30 / 2:02	1:00 / 1:29	0:34 / 0:59	0:10 / 0:33			
8:51 / 12:00*	5:41 / 8:50	4:03 / 5:40	3:05 / 4:02	2:21 / 3:04	1:48 / 2:20	1:20 / 1:47	0:55 / 1:19	0:32 / 0:54	0:10 / 0:31		
8:59 / 12:00*	5:49 / 8:58	4:20 / 5:48	3:22 / 4:19	2:39 / 3:21	2:04 / 2:38	1:36 / 2:03	1:12 / 1:35	0:50 / 1:11	0:29 / 0:49	0:10 / 0:28	

NOUVEAU G.P.S ▶ A B C D E F G H I J K

PLONGÉE SUCCESSIVE ▼ ▼TABLE D'AZOTE RÉSIDUEL (N^2) PRÉSENTÉE AU VERSO▼

© 1995 CONCEPT SYSTEMS, INC. Article Nº 2206

TABLE DE PLONGÉE À L'AIR SANS PALIER DE DÉCOMPRESSION
TYPE U.S NAVY-DOPPLER
SCUBA SCHOOLS INTERNATIONAL SSI®

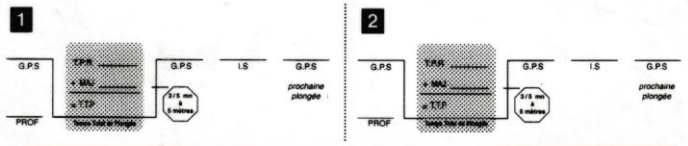
TABLE 3 — Temps d'Azote Résiduel: Majorations (calculés en Minutes.)

▒ = TEMPS MAXIMUM À CETTE PROFONDEUR SANS DÉCOMPRESSION. IL = ILLIMITÉ

NOUVEAU G.P.S. ▶		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
PROFONDEUR DE LA PLONGÉE SUCCESSIVE feet	mètres											
10	3	39 / IL	88 / IL	159 / IL	279 / IL							
20	6	13 / IL	39 / IL	62 / IL	88 / IL	120 / IL	159 / IL	208 / IL	279 / IL	399 / IL		
30	9	12 / 93	25 / 180	39 / 166	54 / 151	70 / 135	88 / 117	109 / 96	132 / 73	159 / 46	190 / 15	
40	12	7 / 123	17 / 113	25 / 105	37 / 93	49 / 81	61 / 69	73 / 57	87 / 43	101 / 29	116 / 14	
50	15	6 / 64	13 / 57	21 / 49	29 / 41	38 / 32	47 / 23	56 / 14	66 / 4			
60	18	5 / 45	11 / 39	17 / 33	24 / 26	30 / 20	36 / 14	44 / 6				
70	21	4 / 36	9 / 31	15 / 25	20 / 20	26 / 14	31 / 9	37 / 3				
80	24	4 / 26	8 / 22	13 / 17	18 / 12	23 / 7	28 / 2					
90	27	3 / 22	7 / 18	11 / 14	16 / 9	20 / 5	24 / 1					
100	30	3 / 17	7 / 13	10 / 10	14 / 6	18 / 2						
110	33	3 / 12	6 / 9	10 / 5	13 / 2							
120	36	3 / 7	6 / 4	9 / 1								
130	39	3 / 2										

UTILISATION : TABLE 3

Entrez dans la table 3 avec votre nouveau G.P.S. de la table 2. Puis cherchez dans la colonne de gauche la profondeur prévue de votre plongée succesive. La case figurant à l'intersection de la profondeur et du nouveau G.P.S. comporte 2 groupes chiffrés. Le chiffre du haut est une majoration en minutes, le chiffre du bas est la durée maximale de la plongée réalisable sans palier de décompression.



ATTENTION : *Les tables de plongée de l'U.S. NAVY ont été conçues selon les spécifications de la NAVY à l'usage de ses plongeurs. Les plongeurs de loisir doivent les utiliser avec prudence.*

PROCÉDURE DE SÉCURITÉ : *Il est recommandé d'effectuer un palier de sécurité de 3/5 minutes à 5 mètres, après toute plongée superieure à 9 mètres.*

PROCÉDURE EN CAS D'OMISSION DE PALIER: *En cas ou vous auriez dépasser les limites DOPPLER de plongée < à 5 minutes, il vous est recommandé de remonter jusqu'à 5 mètres et faire un palier de 10 minutes et plus selon l'air disponible.*
> à 5 minutes et < à 10 minutes, il vous est recommandé de faire un palier à 5 mètres pendant 20 minutes et plus selon l'air disponible.

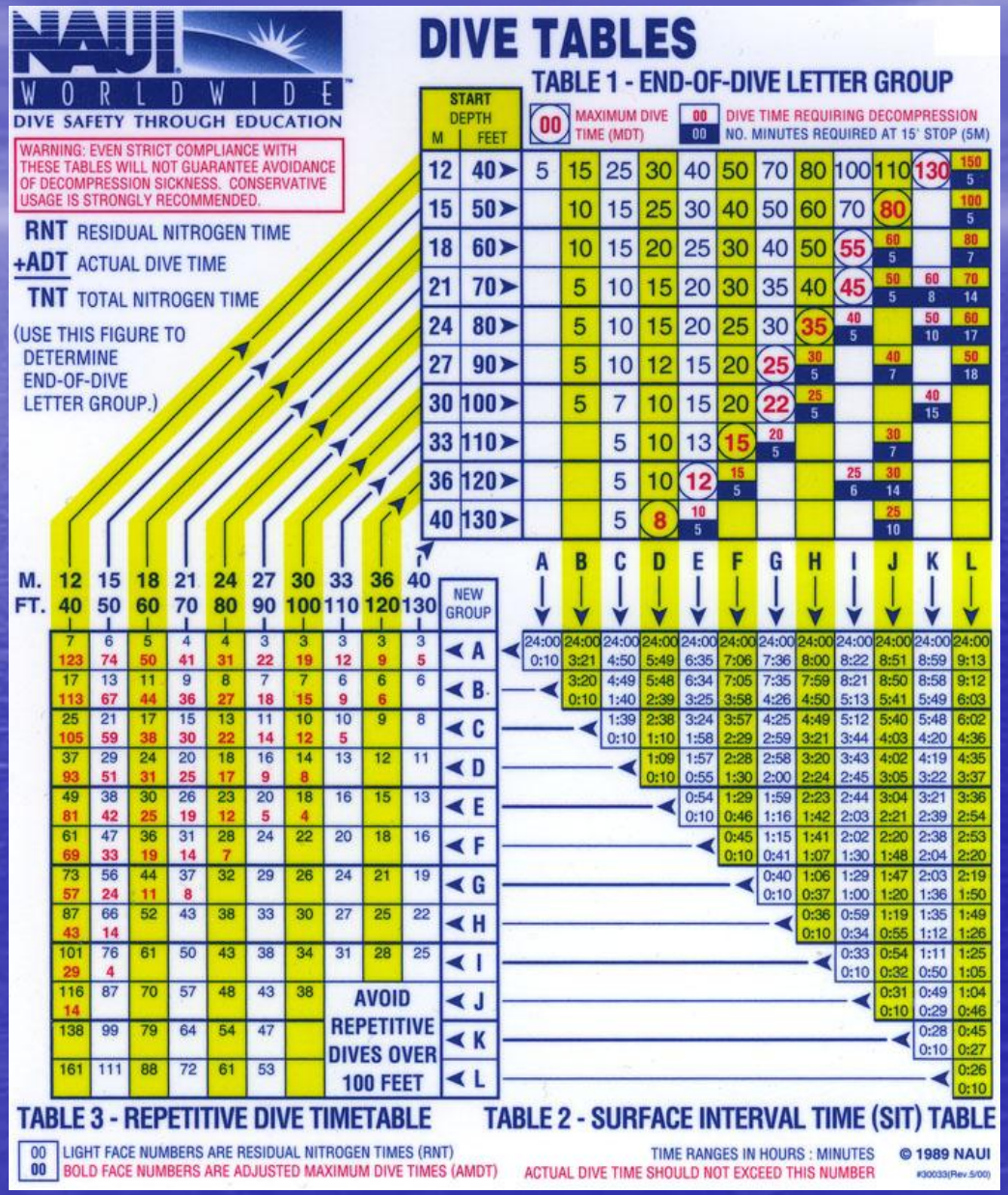
Pas de plongée avant 24 heures.

© 1995 CONCEPT SYSTEMS, INC. Article Nº 2206

SSI SCUBA SCHOOLS INTERNATIONAL

Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée

Niveau PE40 : Tables de plongée



Oxygène Plongée
Découvrir les fonds marins de la Corse avec la plongée